

## Palatoplastia por radiofrecuencia con *Celon proSleep*

### Descripción del procedimiento

La **palatoplastia por radiofrecuencia** es una técnica quirúrgica mínimamente invasiva destinada al tratamiento de la roncopatía habitual y ciertos casos de apnea obstructiva del sueño leve. El objetivo del procedimiento es aumentar la rigidez del velo del paladar y reducir su capacidad de vibración durante el sueño, lo que contribuye a disminuir o eliminar el ronquido.

El dispositivo **Celon ProSleep plus** emplea energía de radiofrecuencia bipolar para provocar una coagulación precisa del tejido submucoso en el paladar blando. Esta coagulación genera una desnaturalización controlada del colágeno, que conlleva una respuesta fibrótica natural y, aproximadamente en cuatro semanas, un **tensado del velo del paladar**, lo que reduce su vibración. En algunos casos también puede realizarse un **acortamiento de la úvula o la mucosa palatina** con terminales adicionales (como Celon ProCut), sin afectar al músculo palatino.

La intervención se realiza de forma ambulatoria, bajo anestesia local o general, según las preferencias de paciente y cirujano; no precisa hospitalización. El procedimiento se efectúa mediante pequeñas punciones en puntos estratégicos del paladar utilizando una sonda especialmente diseñada que permite un tratamiento ergonómico y preciso. El cirujano adaptará el procedimiento estándar a la anatomía de cada paciente. La tecnología de control de impedancia integrada en el sistema garantiza una aplicación segura y uniforme de la energía, evitando la sobreexposición tisular.

### Riesgos y posibles complicaciones

Las complicaciones asociadas a este procedimiento son poco frecuentes, pero pueden incluir:

- **Dolor leve o moderado** en el área del paladar durante los primeros días, controlable con analgésicos convencionales.
- **Inflamación o sensación de cuerpo extraño** en la zona tratada.
- **Costras o molestias al tragar** en los primeros días postoperatorios.
- **Hemorragia leve**, poco habitual, especialmente si se utilizan técnicas complementarias de resección mucosa.
- **Cambio transitorio en la voz o en la resonancia nasal**, poco frecuente y generalmente reversible.

## Cuidados postoperatorios

Después del procedimiento, se recomienda:

- **Evitar comidas muy calientes o muy duras** durante los primeros días para reducir el riesgo de sangrado o irritación.
- **Mantener una buena hidratación** oral y realizar enjuagues suaves con soluciones antisépticas o salinas, según prescripción médica.
- **Evitar esfuerzos físicos intensos** durante los primeros 3-5 días.
- **Control del dolor** con analgésicos habituales como paracetamol o ibuprofeno.
- En caso de **sangrado intenso**, fiebre o dificultad al tragar persistente, se debe acudir a revisión médica.

## Resultados esperados

Los efectos del tratamiento comienzan a observarse en las semanas posteriores a la intervención. Se espera una **reducción significativa del ronquido** y, en casos seleccionados, mejora de la apnea leve. La técnica puede repetirse si fuese necesario para lograr un resultado más eficaz.

Por su perfil de seguridad y eficacia, la palatoplastia con radiofrecuencia Celon ProSleep constituye una alternativa bien tolerada por el paciente y con mínima repercusión en su vida diaria.

Para más información sobre el procedimiento y la tecnología utilizada, puede visitar la web del fabricante del dispositivo Celon ProSleep: [www.olympus.es/celon](http://www.olympus.es/celon)