

Turbinoplastia por radiofrecuencia con *Celon proBreath*

Descripción del procedimiento

La **turbinoplastia por radiofrecuencia** es una técnica quirúrgica mínimamente invasiva diseñada para reducir el tamaño de los cornetes inferiores nasales, que pueden ser responsables de obstrucción nasal persistente. La intervención está dirigida a mejorar la permeabilidad nasal, aliviando síntomas como la dificultad para respirar, el ronquido o la fatiga asociada a la sensación de obstrucción nasal.

La hipertrofia de los cornetes nasales puede ser consecuencia de diversas formas de rinitis o de cambios estructurales en las fosas nasales. La turbinoplastia puede realizarse de manera aislada o simultáneamente con otros procedimientos quirúrgicos nasales como la septoplastia o la rinoplastia.

El dispositivo ***Celon proBreath*** utiliza energía de radiofrecuencia para calentar el tejido submucoso de los cornetes, lo que provoca su retracción y disminución de tamaño en los días posteriores al procedimiento. Este tratamiento se realiza a través de los orificios nasales, por lo que no deja cicatrices externas. El terminal es un dispositivo de un solo uso que se inserta por punción en el cornete inferior, normalmente en la porción más anterior, aunque puede realizarse más de una inserción. El sistema dispone de una serie de controles para modular la intensidad del tratamiento, que puede ser variable en cada paciente. La energía utilizada finalmente dependerá de la información proporcionada por el dispositivo, basada en la medición de la impedancia de los tejidos, y otros detalles técnicos decididos por el cirujano para obtener el mejor resultado en cada caso.

El procedimiento puede llevarse a cabo bajo anestesia local o general, y realizarse técnicamente por rinoscopia anterior convencional, o como técnica de cirugía endoscópica nasosinusal; en este último caso tenemos un mejor control, sobre todo de las porciones más posteriores del cornete. No requiere hospitalización. La inflamación inicial después de la intervención puede causar congestión nasal durante 5-10 días después de la cirugía, pero la mejoría en la respiración nasal se hace evidente al resolverse esta fase inflamatoria.

Riesgos y posibles complicaciones

Las complicaciones de la turbinoplastia por radiofrecuencia son poco frecuentes. Sin embargo, como en todos los procedimientos quirúrgicos, existen algunos riesgos asociados, que incluyen:

- **Hemorragias nasales.** El sangrado postoperatorio que precisa reintervención o taponamiento es muy poco frecuente con la técnica de radiofrecuencia (es mayor con otras técnicas como la turbinoplastia motorizada).
- **Formación de costras persistentes.** La sequedad nasal y la formación de costras endonasales tras la intervención es variable. En situaciones excepciones puede ser más persistente en el tiempo. Estos casos requerirán cuidados más prolongados, aunque es raro que persistan a largo plazo.

- **Infecciones** como rinosinusitis. Las complicaciones infecciosas son muy infrecuentes. Si aparecen requerirán tratamiento específico.
- Cambios temporales en la **percepción de olores**. Normalmente se relacionarán con la formación de costras en el postoperatorio, y será una situación temporal.

Cuidados postoperatorios

Normalmente no se deja ningún tipo taponamiento nasal tras una turbinoplastia por radiofrecuencia, excepto si existe indicación por otros motivos (por ejemplo, en determinados casos con procedimientos quirúrgicos combinados).

Las molestias postoperatorias, la necesidad de cuidados y los riesgos potenciales son muy limitados. No obstante, se suelen dar las siguientes indicaciones de cuidados:

- **Evitar esfuerzos físicos.** No realizar actividades físicas intensas ni levantar objetos pesados durante una semana. Por lo demás puede hacerse vida normal a partir del día siguiente, incluida una dieta normal.
- **Higiene nasal.** Realizar lavados nasales con soluciones salinas (suero fisiológico) varias veces al día para prevenir la formación de costras y mantener la cavidad nasal limpia. Pueden aplicarse también pomadas hidratantes endonasales. Durante los primeros días se deberá evitar sonarse la nariz demasiado enérgicamente para prevenir hemorragias.
- **Control del dolor.** Puede haber dolor moderado en la zona nasal, que se irradia ocasionalmente a la cabeza. Este malestar se controla con analgésicos convencionales (como paracetamol o ibuprofeno).

Es normal que el moco tenga una coloración sanguinolenta durante las primeras horas tras la intervención. Si hay sangrado es intenso o persistente o tiene síntomas como fiebre o dolor intenso deberá acudir al médico.

Acuda a las consultas de seguimiento programadas.

En general su cirujano será extremadamente cuidadoso con los cornetes dado que son estructuras muy importantes para la fisiología nasal, y una turbinoplastia demasiado agresiva puede tener consecuencias en el funcionamiento normal de la nariz difíciles de manejar. La turbinoplastia por radiofrecuencia con Celon proBreath es un procedimiento reglado y muy habitual.

La turbinoplastia es una técnica que puede repetirse si las circunstancias que la motivaron recurren. Esto nuevamente es inhabitual y dependerá de cada paciente concreto. En caso de cualquier duda previa consulte con su médico, así como también ante la aparición de síntomas no esperados tras la intervención.

Para más información sobre la tecnología y el procedimiento puede visitar la web del fabricante del dispositivo [Celon proBreath en Olympus Medical](#)